



# DOSSIER DE SOUTIEN

## Sonia HECKEL

---

Équipe de France de Boccia

# SOMMAIRE

“

2. Qu'est-ce que la Boccia ?
3. Mon histoire
4. Mon parcours sportif
5. Mes objectifs
6. Mes besoins
7. Comment m'accompagner ?
8. Vos avantages
9. Contact

”





# QU'EST-CE QUE LA BOCCIA ?

- Sport d'origine gréco-romaine
- Apparenté à la Pétanque
- Sport paralympique depuis 1984
- Elle a sa propre association internationale : la BISFED (Boccia International Sport Fédération).
- Conçu pour les personnes de grand handicap

## Elle se pratique :

- A l'intérieur
- Sur une surface lisse
- Avec des balles en cuir (rouges, bleues et blanche appelé Jack)
- 2 équipes s'affrontent (1vs1, 2vs2, 3vs3)

## Objectifs :

- Se rapprocher le plus possible du Jack (cochonnet)
- A l'aide de ses mains, son pied ou d'une rampe de lancement
- Réduire les possibilités de l'adversaire pour marquer des points

*Pour des photos ou vidéos supplémentaire, n'hésitez pas à aller sur ma page Facebook*



# MON HISTOIRE

“

Je suis une athlète de 34 ans, nancéenne, atteinte d'une myopathie. Cette maladie génétique empêche les muscles de se régénérer, ce qui m'oblige donc à me déplacer en fauteuil roulant électrique depuis l'âge de 13 ans.

J'ai découvert la boccia au lycée à l'EREA de Flavigny et pratique cette discipline depuis mes 18 ans. J'ai rapidement compris que cette discipline allait me correspondre, devoir se battre pour récupérer le point, j'ai adoré.

Au début, je pratiquai essentiellement de manière ludique, je n'en connaissais même pas les règles exactes. Cette discipline n'était qu'à ces débuts en France. Elle était perçue alors comme un sport ressemblant à un jeu de pétanque légèrement modifié. Depuis ce jour, je cumule 8 titres de championne de France Individuel, 1 titre de champion d'Europe en Paire et 1 titre de Champion d'Europe en Individuelle,

”





# MON PARCOURS SPORTIF

5 dernières années



NOM DE LA COMPETITION	Résultats Individuel	Résultats Paire
Championnat d'Europe à Rotterdam (08/23)	1 <sup>ère</sup>	/
Coupe du Monde à Montréal (05/23)	5 <sup>ème</sup>	/
Championnat du Monde à Rio (12/22)	7 <sup>ème</sup>	8 <sup>ème</sup>
Chalenger Cup à Rome (09/22)	2 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
Coupe du Monde à Povoá (07/22)	1 <sup>ère</sup>	2 <sup>ème</sup>
Coupe du Monde à Rio (05/22)	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
Championnat de France (03/22)	1 <sup>ère</sup>	/
Championnat d'Europe à Séville (11/21)	5 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
Jeux Paralympiques de Tokyo (08/21)	/	9 <sup>ème</sup>
Championnat de France (02/20)	1 <sup>ère</sup>	/
Championnat d'Europe à Séville (08/19)	9 <sup>ème</sup>	1 <sup>er</sup>
OPEN Européen à OLBIA (06/19)	8 <sup>ème</sup>	1 <sup>er</sup>

Classement Individuel : 1<sup>ère</sup> National et 4<sup>ème</sup> Mondial

Classement Paire : 13<sup>ème</sup> Mondial

# MES OBJECTIFS

Concilier vie personnelle,  
professionnelle et sportive

01

Promouvoir les valeurs  
du sport

02

Participer au  
développement de ma  
discipline au niveau national

03

Conserver ma place en  
Equipe de FRANCE

04

Améliorer mon  
expérience et faire des  
podiums

05

Progresser au classement  
International

06

Se qualifier pour les Jeux  
Paralympiques de "PARIS  
2024"

07

Réaliser un podium aux  
Jeux Paralympiques de  
"PARIS 2024"

08

# MES BESOINS

01

## 2 OPENS Régionaux

Inscriptions, hébergements,  
déplacements

2000 €

02

## Championnat Régional

Inscriptions, hébergements,  
déplacements

1000 €

03

## Challenge National

Inscriptions, hébergements,  
déplacements

1500 €

04

## Championnat de France

Inscriptions, hébergements,  
déplacements

1500 €

05

## 8 Stages

Inscriptions, hébergements,  
déplacements

10000 €

06

## Championnat de référence\*

Déplacements (participation  
FFH)

1000 €

07

## 3 Coupes Internationales

Déplacements, inscription (CO-  
participation FFH)

6000 €

08

## Matériel

Renouvellement  
Matériel

3000 €

\* Championnat de référence : Championnat d'Europe, Championnat du Monde et Jeux Paralympiques



## COMMENT M'ACCOMPAGNER ?

- ✓ Défiscalisation à hauteur de 60 % du don
- ✓ La valorisation de vos produits
- ✓ Un partenariat aux valeurs humaines et sportives partagées
- ✓ Un rayonnement de votre entreprise





# VOS AVANTAGES

VISIBILITÉ POSSIBLE POUR LE SPONSOR	PODIUM OR 4500€	PODIUM ARGENT 2500€	PODIUM BRONZE 1000€	DONS SOUS TOUTE FORME
Défiscalisation (60% du don) --> par le club Cerfa Don sur <a href="http://impot.gouv.fr">impot.gouv.fr</a> n°11580*03 organisme d'intérêt général				
Faire des sensibilisations au sein de votre entreprise				
Sur mes articles de presse et médias				
Indiqué sur mes réseaux sociaux 2 fois par mois				
Sur mes tenues lors des Championnats régionaux				
Sur mes tenues lors des Championnats de France				
Sur mon matériel (rampe, accessoires), lors de toutes les Compétitions, régionales, nationales et internationales				





# CONTACTS

**HECKEL Sonia**

22 promenade Emilie du Chatelet  
54000 NANCY



06.09.97.51.26



soniaheckel@yahoo.fr



soniaheckelboccia



soniaheckel

